

FRAUENBILDUNGSOFFENSIVE 2010

Für politisch interessierte und engagierte Frauen,
die bereit sind, in verschiedensten politischen
Bereichen die Politik der ÖVP mitzugestalten.

Werbung und Öffentlichkeitsarbeit

- Instrumente der Werbung und Öffentlichkeitsarbeit
- Erstellung eines Werbe- bzw. PR-Konzeptes
- Zielgruppenanalyse
- Die wichtigsten Werbemittel
- Optimale Texterstellung
- Auswahl der Medien und Werbeträger
- Tipps & Tricks für die praktische Anwendung

Argumentieren, Verhandeln, Überzeugen

- Vorbereitung, Aufbau und Steuerung von verschiedenen Gesprächssituationen
- Überzeugend argumentieren in Diskussionen
- Argumentations- und Fragetechniken richtig einsetzen
- Verbesserung des Verhaltens in schwierigen Gesprächssituationen
- Verhandlungen professionell gestalten

Selbst- Bewusst- Sein? Selbstbewusstsein!

- Stärken – Schwächen Profil
- „Nein-sagen“ – leicht gemacht
- Der bessere Umgang miteinander
- Eigene Bedürfnisse durchsetzen, andere akzeptieren
- Abbau von Stress und Ängsten
- Selbstreflexion/Fremdreflexion
- Wie wirke ich auf andere?
- Wie kann ich mich selbst besser motivieren?

Schlagfertig kontern – Powertalk

- Erhöhung der eigenen Standfestigkeit bei An- und Übergriffen
- Umgang mit unfairer Dialektik
- Spezieller Umgang mit Killerphrasen
- Erreichen einer „Win-Win“-Situation
- Verhandlungstechniken und der Umgang mit den „Dirty Tricks“
- „Sprachschätze“ richtig einsetzen

Zeit- & Zielmanagement – Besserer Umgang mit Stress

- Konsequentes Setzen von Prioritäten
- Entlastende Tagesgestaltung
- Umgang mit Zeitkillern
- Besserer Umgang mit Stress
- Energieressourcen optimal nutzen
- Wirksame Entspannungstechniken

„Ihr Auftritt, bitte ...“ ... und plötzlich stehe ich im Mittelpunkt ...

- Optimale Präsentation meiner Person
- Professioneller Einsatz von Kleidung, Make-up und Accessoires
- Lampenfieber richtig bewältigen
- Vermeidung von „Fettnäpfchen“
- Umgang mit Journalist/innen und Medien

Informationen

Mag. Carmen Wappel
Tel. 01-81420-53
c.wappel@PolAk.at

Nina Montel
Tel. 01-81420-55
n.montel@PolAk.at

www.PolAk.at



Politische Akademie der ÖVP

FRAUENBILDUNGSOFFENSIVE 2010

Redetraining – Rhetorik

- Ziel und Aufbau einer Rede
- Do´s & Don´t´s bei einer Rede
- Umgang mit der Sprache und Aussprache
- Effizienter Einsatz der Körpersprache
- Überwinden von Stresssituationen

Politik 2.0

- Politik im Netz, die Möglichkeiten des Web 2.0
- Was You Tube, Twitter, Facebook und co. bringen
- Was kann ich wie für meine Arbeit nutzen
- Spielregeln der neuen Medien
- Welche Chancen und Gefahren stecken dahinter
- Erfolgreiche Praxisbeispiele

Wertesicherheit vermitteln

- Parteiprogramme im Vergleich
- Das Grundsatzprogramm der ÖVP
- Die Wertebasis der ÖVP
- Christliche Soziallehre

Wahlkampf vor Ort mitgestalten

- Was gibt es bei der Wahlkampfplanung zu beachten
- Hausbesuche
- Dem Bürger auf der Straße begegnen
- Aktionen planen und umsetzen

Wir vermitteln auch gerne Trainer/innen zu anderen Seminarinhalten.
Bitte nehmen Sie in diesem Fall mit uns Kontakt auf.

Rahmenbedingungen

Zielgruppen: Politisch interessierte und engagierte Frauen, die bereit sind, in verschiedensten politischen Bereichen die Politik der ÖVP mitzugestalten. Der/die Trainer/in wird sich vor dem Seminar detailliert über die spezifischen Erwartungen der Gruppe informieren und flexibel agieren.

Kosten: Es ist keine Mindestteilnehmerinnenzahl erforderlich. Für achtstündige Seminare stellt die Politische Akademie der Organisation das Fixum von 160,- Euro pro Tag in Rechnung. Es empfiehlt sich, 10-20 Teilnehmerinnen für ein Seminar zu rekrutieren.

Die Politische Akademie trägt das Honorar und die Reisespesen für den/die Trainer/in aus dem Trainer-Pool der Politischen Akademie (nach Richtlinien der Politischen Akademie).

Abwicklung: Jede Frauengruppe hat die Möglichkeit, ein Seminar mittels Projektantrag direkt bei der Politischen Akademie anzufordern. Machen Sie von dieser Möglichkeit vermehrt Gebrauch – Sie bieten damit Ihren Mitgliedern ein besonders günstiges Bildungsangebot.

Folgende Punkte müssen im Projektantrag enthalten sein: Seminartitel, Verantwortliche (Name, Anschrift, Telefonnummer), Zielgruppe, Termin, Zeiten, Veranstaltungsort

Fristen: Einreichen des Projektantrages mindestens 8 Wochen vor gewünschtem Seminartermin bei der Politischen Akademie. Stornogebühr bei Rücktritt 14 Tage vor dem Seminartermin 50 %, ab 7 Tage vor dem Seminartermin 100 % des Rechnungsbetrages.

Informationen

Mag. Carmen Wappel
Tel. 01-81420-53
c.wappel@PolAk.at

Nina Montel
Tel. 01-81420-55
n.montel@PolAk.at

www.PolAk.at



Politische Akademie der ÖVP